

CARTA A MIS PADRES

1.- NO ME ECHES A PERDER.

Yo sé muy bien que no merezco todo lo que te pido

2.- NO TE DÉ MIEDO A SER FIRME CONMIGO.

Lo prefiero

3.- NO USES LA FUERZA CONMIGO

Eso me enseña que el poder es lo único que cuenta.

4.- NO SEAS INCONSISTENTE.

Eso me confunde y me hace tratar de salirme con la mía.

5.- NO ME HAGAS PROMESAS. QUIZÁS NO PUEDAS CUMPLIRLAS.

Eso me impide confiar en ti.

6.- NO TE SIENTAS MAL CUANDO TE DIGA “TE ODIO”

No lo siento, lo que busco es que te sientas culpable.

7.- NO ME HAGAS SENTIR MÁS PEQUEÑO DE LO QUE SOY

8.- NO ME HAGAS COSAS QUE YO PUEDO HACER

Me haces sentir como un bebé, y puedo continuar teniéndote a mi servicio.

9.- NO LE PRESTES TANTA ATENCIÓN A MIS MALOS HÁBITOS

Eso sólo me estimula a continuar con ellos.

10.- NO ME CORRIJAS ENFRENTA DE LA GENTE

Yo te escucho más si lo haces en privado.

11.- NO DISCUTAS MI CONDUCTA AL CALOR DEL CONFLICTO

En ese momento ni escucho ni coopero.

12.- NO ME DES SERMONES

Te vas a sorprender al darte cuenta que yo sé bien lo que es bueno y malo.

13.- NO ME HAGAS SENTIR QUE MIS ERRORES SON PECADOS.

Tengo que aprender a cometer errores, sin sentirme que soy malo.

14.- NO ME PIDAS EXPLICACIÓN POR MIS MALAS CONDUCTAS.

En realidad, no sé por qué lo hice.

15.- NO ME PROTEJAS TANTO DE LAS CONSECUENCIAS.

Yo necesito aprender de la experiencia.

16.- NO PIENSES QUE OFRECERME UNA DISCULPA TE HACE INDIGNO.

Una disculpa sincera me hace acercarme mucho a ti.

17.- NO TE PREOCUPES DE LA CANTIDAD DE TIEMPO QUE PASAMOS JUNTOS.

Es cómo la pasamos lo que cuenta.

18.- NO SE TE OLVIDE QUE NECESITO MUCHA COMPREENSIÓN Y ESTÍ-
MULO.

Trátame como tratas a un amigo, así yo seré tu amigo también

